

ダンベルシリーズ

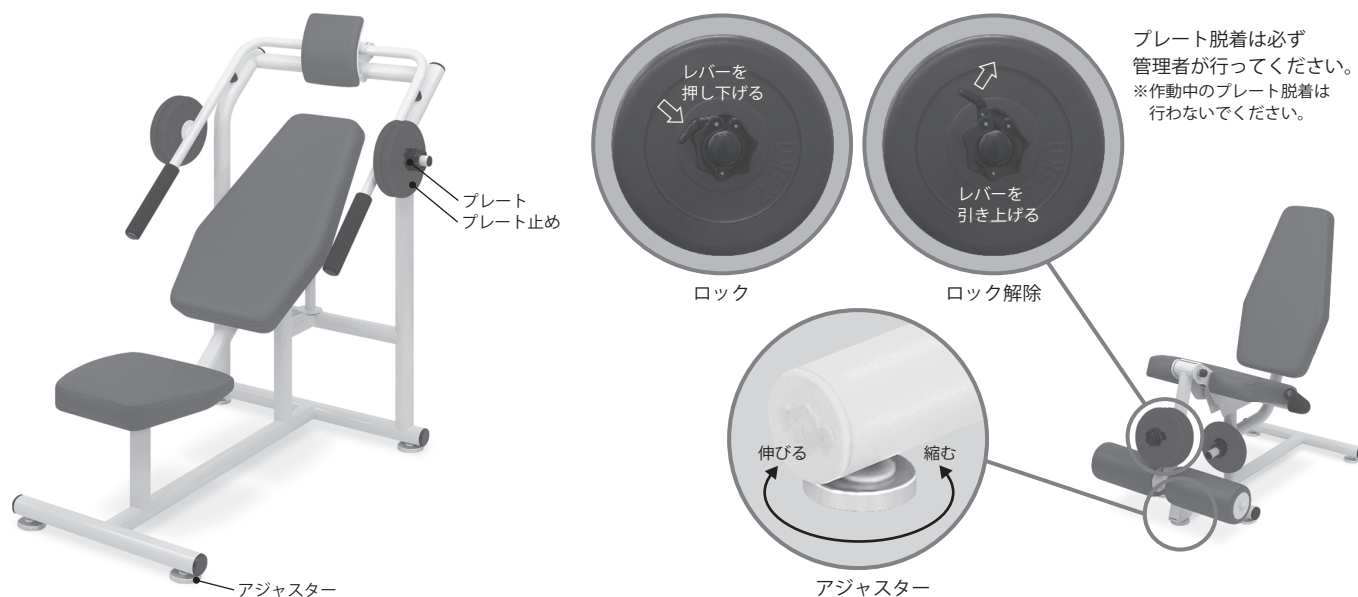
お買い上げいただき、まことにありがとうございます。この取扱説明書をよくお読みの上、正しくご使用ください。ここに示した事項は安全にお使いいただくことにより、事故を未然に防止するためのものです。

区 分	危険や損害の大きさと切迫の度合い
 警告	この表示を無視して、誤った取扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。
 注意	この表示を無視して、誤った取扱いをすると、人が障害を負う可能性及び物的損害のみの発生が想定されます。

 警告	本製品を設置する際には、必ず平らでしっかりした床の上に設置してください。傾いた場所に設置しますと本製品が転倒する恐れがあります。
	本製品を火気に近づけないでください。
	湿気の多い所や、雨・風の当たる所に放置しないでください。
	本製品を使用する場合、まわりに人やものがないか十分注意してください。人身事故や物損事故の原因となります。
	改造や分解修理は絶対にしないでください。事故・けがの原因となります。
	幼児やご自分で意志表示ができない方へのご使用は避けてください。事故を起こす恐れがあります。
	ボールペン等、先のとがったものをポケットに入れてのご使用はおやめください。転倒したときにけがをする恐れがあります。

 注意	使用前に各部が正常かつ安全に作動することをご確認ください。
	ゆりみ、がたつき、傾き、音等に常に注意して、点検を行ってください。また少しでも違和感を感じたときはご使用を中止してください。
	プレート差し込み時、指などを挟まないようにご注意ください。
	必ずお一人での使用をお願いします。
	ぐらつきが発生する場合は、アジャスターで微調整してからご使用ください。故障や破損の恐れがあります。
	本製品の用途以外には使わないでください。事故や故障の原因となります。
	プレート脱着時以外、プレート止めはロックしてください。
	作動中はプレートの脱着を行わないでください。事故・ケガの原因となります。
	アジャスターゴム、脚部キャップ及びキャスターの樹脂等によって、床材と床の表面処理材（ワックス等）が化学反応を起こし、変色する恐れがあります。設置場所等には十分ご注意くださいようお願いいたします。

各部の名称及び使用方法



定期メンテナンスのお願い

● 快適にお使いいただくために

- 市販のグリーススプレーで3ヶ月を目安に可動部分に適量吹き付けてください。給油を怠ると、がたつきや摩擦音の原因となります。
- ※回転部分またはボルト部分にグリーススプレーを吹き付けてください。
- ※グリースを吹き付けた際にグリースの飛散や、垂れて床を汚すおそれがありますので布等をあててご使用ください。
- ※市販のグリーススプレーは記載の使用法をよく読んでから取り扱ってください。
- ※万一摩擦音が発生した場合、給油により軽減しますが、浸透するまでに2、3日かかります。軽減されない場合は、ご購入代理店にお申し付けください。

ダンベルショルダー



ダンベルチェスト



ダンベルレッグ



ダンベルアブドミナル



ダンベアームカール



ダンベルプレス



○ 摩擦音の発生する箇所